Výroční zpráva

2024–2025

Láskyplná náruč, z. s.

Úvodní slovo

Když jsme Láskyplnou náruč začínali budovat, měli jsme v hlavě především jednu věc – aby na cestu adopcí nemuseli rodiče ani děti zůstávat sami. Věděli jsme, že přijetím dítěte do rodiny cesta nekončí. Naopak. Začíná období plné blízkosti, radosti, ale také otázek, nejistoty a situací, na které se člověk často nemůže úplně připravit. V těchto chvílích může být nesmírně důležité vědět, že existují lidé, kteří rozumí tomu, čím procházíme.

Rok 2024 byl pro nás především rokem **budování komunity**. Vznikla facebooková skupina Srdcová rodina, začali jsme se pravidelně setkávat a v prosinci jsme pořádali první klub pro adoptivní rodiny v Praze.

Rok 2025 nám pak ukázal, že o takový prostor je zájem i mimo Prahu. Naše kluby se rozšířily do Brna a Ostravy, uspořádali jsme první společný pobyt pro adoptivní rodiny a začali jsme nabízet také osobní podporu lidem, kteří o adopci teprve uvažují.

Za těmito aktivitami ale nejsou jen čísla, kluby nebo projekty. Jsou za nimi konkrétní lidé a jejich příběhy. Rodiče, kteří hledají odpovědi. Děti, které potřebují bezpečí a vztahovou jistotu. A lidé, kteří jsou ochotni naslouchat, sdílet svou zkušenost a podat pomocnou ruku.

Děkuji všem, kteří byli v letech 2024 a 2025 součástí naší cesty – našemu týmu, spolupracujícím organizacím, dárcům i všem rodinám, které nám důvěřují. Bez vás by Láskyplná náruč nemohla růst. Jsem ráda, že dnes už můžeme říct, že v tom na téhle cestě nejsme sami.

Klára Vohrnová
ředitelka Láskyplné náruče

O nás

Láskyplná náruč

KDE SE RODINY SPOJUJÍ

Spolek Láskyplná náruč vznikl z potřeby, která v oblasti osvojení dlouhodobě chyběla – aby podpora nekončila ve chvíli, kdy dítě dostane novou rodinu.

Podporujeme lidi, kteří o osvojení uvažují nebo se na něj připravují, a především adoptivní rodiny v každodenním životě s přijatým dítětem.

Pomáháme jim lépe rozumět tomu, co mohou děti po své rané zkušenosti potřebovat, a hledat cesty, jak budovat bezpečný a pevný vztah mezi rodičem a dítětem.

Věříme, že adoptivní rodičovství má svá specifika a že rodiny potřebují prostor, kde mohou otevřeně mluvit o tom, co prožívají – bez hodnocení, bez srovnávání a bez pocitu, že na to musí stačit samy. Proto propojujeme rodiny, vytváříme komunity a nabízíme podporu, vzdělávání, provázení i prostor pro sdílení zkušeností.

Naše práce stojí na vztahu, bezpečí, respektu k potřebám dítěte a podpoře rodičů. Snažíme se přinášet pomoc včas – ještě předtím, než se z nejistoty nebo vyčerpání stane krize.

Naším cílem je, aby děti i jejich rodiče měli možnost vytvářet bezpečné vztahy a aby žádná adoptivní rodina nemusela na svou cestu zůstávat sama.

Cíle a poslání

Naším cílem je vytvářet bezpečný prostor pro lidi, kteří procházejí cestou k osvojení, i pro rodiny, které už své dítě přijaly.

PODPORA
Podporujeme žadatele a adoptivní rodiče v jednotlivých etapách jejich cesty.

VZTAH
Pomáháme budovat bezpečné a pevné vztahy mezi rodiči a dětmi.

KOMUNITA
Propojujeme rodiny, aby na svou cestu nemusely být samy.

OSVĚTA
Přinášíme informace a zkušenosti, které pomáhají lépe rozumět specifikům adopce.

Věříme, že zdravý vývoj přijatého dítěte začíná u bezpečného napojení, porozumění a regulovaného rodiče, který má oporu a není na svou roli sám.

Náš tým

Klára Vohrnová
zakladatelka

ředitelka
PR a fundraising

Eliška Rezková
zakladatelka

koordinátorka
programu

Tomáš Rezek
zakladatel

Jitka Brabcová

lektorka
podpora žadatelů a rodin

Zuzana Minarik

regionální koordinátorka
Brno

Kateřina Hegerová

regionální koordinátorka
Ostrava

Aktivity 2024

1 Budování komunity

Jedním z klíčových cílů roku 2024 bylo vybudovat aktivní komunitu adoptivních rodin. Založili jsme facebookovou skupinu **Srdcová rodina**, která dnes sdružuje přes 200 adoptivních rodičů. Rodiče zde sdílejí zkušenosti, radí si a domlouvají se na společných setkáních po celé republice. Pro zájemce o adopci vznikla také skupina **Srdcová přípravka.**

2 Setkávání rodin

Komunita žije i mimo internet. V roce 2024 jsme společně zažili:

- setkání v pražské Stromovce,
- procházku v Kunratickém lese,
- výlet na Jelení Homoli,
- večerní setkání adoptivních maminek bez dětí.

3 Klub adoptivních rodin

Od prosince 2024 se koná Klub adoptivních rodin v centru **Prahy**. Rodiny s dětmi se schází pravidelně v příjemných prostorách mateřského centra.

4 Půjčovna šátků a nosítek

Provozujeme půjčovnu pomůcek pro nošení dětí. V roce 2024 jsme půjčili jeden šátek a dvě nosítka, která jsme získali darem od firem **Vatanai**, **MoniLu** a dalších dárců.

Aktivity 2025

1 Rozrůstající se komunita

Z pražských začátků jsme se rozrostli do dalších měst. Komunita nyní působí také v **Brně a Ostravě**. Bezpečný prostor pro sdílení nadále tvoříme ve skupině **Srdcová rodina** a v chatových skupinách na WhatsAppu. Pro zájemce a žadatele o adopci je tu skupina **Srdcová přípravka** s tipy a inspirací pro období čekání.

2 Klub adoptivních rodin

Naše kluby se plně zabydlely hned ve třech městech:

- Praha – Klubíčko Vinohrady,
- Brno – spolek Vesna,
- Ostrava – RC Kaštánek.

V každém městě klub zaštiťují naše **regionální koordinátorky**, které se starají o organizaci a místní komunitu.

3 První společný pobyt

V květnu 2025 jsme uskutečnili náš vůbec první vícedenní pobyt pro adoptivní rodiny. Sešlo se 13 dospělých a 12 dětí a během společně strávených dní vznikla atmosféra sounáležitosti, otevřenosti a radosti.

4 Nová služba: Zeptej se nás

Spustili jsme novou službu „Zeptej se nás" – osobní rozhovor se zkušenými adoptivními mámami pro všechny, kdo adopci teprve zvažují nebo jsou na začátku své cesty.

Naši partneři a spolupráce

Naše práce stojí na spolupráci s lidmi a organizacemi, které s námi sdílejí snahu o lepší podporu dětí a rodin v náhradní rodinné péči. Díky jejich odbornosti, zkušenostem, času i materiální podpoře můžeme rodinám nabízet širší a dostupnější pomoc.

Odborná spolupráce

Klára Šleglová
Laktační poradkyně se zaměřením na adoptivní kojení, kontakt a vztahovou výchovu. Spolupracuje s námi na tématech spojených s kojením, blízkostí a budováním vztahu mezi rodičem a dítětem.

Simona Munzarová
Průvodkyně a certifikovaná koučka pro adoptivní maminky. Spolupracuje s námi na podpoře adoptivních rodičů a přinášela do ní své zkušenosti z vlastní cesty adopcí i koučovací přístupy.

Bára Lichnovská
Odbornice z oblasti náhradní rodinné péče. Spolupracuje s námi v tématech dotykové terapie a terapie hrou.

Kateřina Hegerová
Koučka a průvodkyně žen a párů na cestě k adopci. V letech 2024–2025 byla jednou z našich odborných spolupracovnic.

Jitka Brabcová
Lektorka webinářů pro adoptivní rodiče. Do vzdělávání přináší své zkušenosti a podporuje rodiny v tématech spojených s adopcí.

Naši partneři a spolupráce

Partnerské organizace

Nadační fond LA VIDA LOCA
Spolupráce v oblasti podpory dětí, pěstounských a adoptivních rodin, včetně projektu Život v kufříku.

Profesní sdružení přechodných pěstounů, z. s.
Propojení s přechodnými pěstouny a sdílení zkušeností z oblasti péče o děti v období před jejich přechodem do náhradní rodiny.

Advokátní kancelář Chrenek, Toman, Kotrba
Spolupráce v oblasti právní podpory. Díky propojení s advokátkou specializující se na rodinné právo a náhradní rodinnou péči můžeme rodiny v případě potřeby nasměrovat k odborné právní pomoci.

Podpora našich aktivit

MoniLu a Vatanai
Obě firmy nás podpořily vybavením pro naši půjčovnu šátků a nosítek.
S Vatanai jsme zároveň uspořádali kurz nošení dětí.

Hospodaření za roky 2024 a 2025

Rok 2024

V roce 2024 činily celkové výnosy Láskyplné náruče 12 000 Kč a celkové náklady rovněž 12 000 Kč. Výnosy tvořily přijaté příspěvky ve výši 10 000 Kč a tržby za vlastní výkony a zboží ve výši 2 000 Kč. Náklady ve výši 12 000 Kč byly vedeny jako spotřebované nákupy a nakupované služby. Výsledek hospodaření tak činil 0 Kč.

Rok 2025

V roce 2025 činily celkové náklady 29 607,60 Kč a výnosy 29 607,60 Kč. Výsledek hospodaření tak činil 0 Kč.

K 31. 12. 2025 organizace evidovala krátkodobý finanční majetek ve výši přibližně 70 000 Kč, vlastní zdroje přibližně 68 000 Kč a krátkodobé závazky 2 000 Kč.

Děkujeme, že v tom jste s námi.

Díky podpoře našich dárců, partnerů, spolupracovníků a rodin můžeme dál vytvářet prostor, kde na cestu k rodině nikdo nemusí být sám.

Láskyplná náruč, z. s.
www.laskyplnanaruc.cz